

スキーツアーのお知らせ

【集合場所と時刻】

2005年1月27日(木)

(時間厳守)

◎モノレール万博記念公園駅 改札出口

PM 10:00集合

【宿】 「み寿かみ荘」〒389-2411 長野県飯山市 [国設]戸狩温泉スキー場 TEL 0269-65-2120

【注意事項】

☆今回は「ツアーバス」を利用します。貸切バスではありません。集合は時間厳守でお願いします。

★参加者は全員 旅行傷害保険に加入しています。でもケガをしたり、させたりしないよう各自十分注意しましょう。

☆借りたスキー用具は、靴がスキーの締具に合うよう調整を経験者にしてもらって下さい。

★ランニングや縄跳びなど体力の調整を各自心がけて下さい。

☆バス乗車時には、バスの前後および窓側・通路側により温度差があるので、重ね着など衣服で体温を調節して下さい。

★貴女に御注意

スキーに行く数日前からハイヒールをはかないように。(アキレス腱が縮まっているので、スキーで激しい運動をすると痛める恐れがあります。)

【キャンセル料について】

申し込み後のキャンセルは、申し込み金よりキャンセル料を差し引かせて頂きます。キャンセル料は1月4日までは無料、1月18日までは2,500円、1月25日までは4,000円、1月26日までは5,000円、当日は12,600円です。

キャンセルは組合書記局に電話またはファックスでお願いします。

【問い合わせ先】

◎組合書記局 TEL/FAX: 072-728-7042

◎

◎E-mail: sikkou@union-oufs.jp.

【持ち物】

- ・スキー板 ・ストック ・スキー靴 ・手袋 ・帽子 ・ゴーグル ・洗面具
- ・防寒用具(スキーウェア上下) ・靴下 ・アンダーシャツ ・サングラス ・セーター
- ・着替え衣類 ・日焼け(止め)クリーム ・リップクリーム ・常備薬 ・タイツ ・お金
- ・保険証 ・リフト券ホルダーなど
- ・スキーハイキング参加者は、スパッツ、双眼鏡、カメラ、ガイドブックなど

【その他】

このスキーツアーは原則としてバス乗車での参加になっています。車での参加は認めておりません。バス酔いが激しいなど、不都合な方は書記局まで申し出てください。

大阪外国語大学教職員組合

第23回 スキーツアー (in戸狩)

～～温泉、スキーハイキング、スノーボードもあるよ～～

主催 大阪大学教職員組合 (文化・レクリエーション部第23回スキー実行委員会)
協賛 大阪外国語大学教職員組合

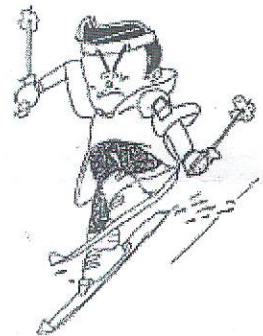
2005年1月27日(木)夜出発
～1月31日(月)早朝帰阪

ひさびさのスキーツアーです。仕事を忘れて息抜きしよう!

場所：長野県飯山市 戸狩温泉スキー場
宿泊：「み寿かみ荘」 TEL 0269-65-2120
2泊6食(到着日の朝食、出発日の夕食を含む)

費用：組員および家族 : 28,000円
未組員は : 31,000円

★スキーハイキングを企画しています
(別途6,000円程度必要)



定員 : 40名 (申し込みはお早めに)
申込金 : 10,000円



2005年1月

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

申し込み・お問い合わせは 大阪外国語大学教職員組合 kumiai@osaka-gaidai.ac.jp
TEL/FAX 072-728-7042

締め切り期限は1月14日午後1時ですが、定員になり次第締め切ります。